

#БЧМ

2025

ПУБЛИЧНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЁТ

Вместе мы #Больше ЧемМожешь

Благотворительный фонд развития инклюзии в спорте

380+

АТЛЕТОВ

900+

ВОЛОНТЁРОВ

7

ГОРОДОВ

54

МЕРОПРИЯТИЯ



СОДЕРЖАНИЕ

Отчёт по разделам

- | | |
|----|-------------------|
| 01 | О Фонде и миссия |
| 02 | Кто есть кто |
| 03 | Атлеты-подопечные |
| 04 | Волонтёры |
| 05 | География |
| 06 | Программы Фонда |
| 07 | Старты и события |
| 08 | Медиа и охват |
| 09 | Поступления |
| 10 | Благотворители |
| 11 | Расходы |
| 12 | Команда |
| 13 | Тренеры |
| 14 | Контакты и помощь |

СЛОВО ОСНОВАТЕЛЯ

Мы точно знаем, что вместе мы **#БольшеЧемМожешь**



«Фонд **#БольшеЧемМожешь** работает с 2018 года. Тогда я впервые вышел на московский старт в тандеме с атлетом с инвалидностью. Сегодня Фонд — это большая команда, работающая в семи российских городах. Мы помогаем людям с ДЦП, другими неврологическими заболеваниями, повреждениями опорно-двигательного аппарата заниматься спортом и участвовать в массовых соревнованиях наравне со всеми. И это укрепляет не только их тело, но и дух. Люди с инвалидностью выходят из социальной изоляции, у них появляется больше общения, они становятся самостоятельнее и, как они сами говорят, счастливее. А ещё очень важно, что счастливее становятся те, кто помогает — многочисленные волонтеры и члены команды. Фонд даёт людям возможность обрести новые смыслы, почувствовать себя сопричастным к большому делу, меняющему общество и мир. Мы точно знаем, что вместе мы **#БольшеЧемМожешь!**»

Вадим ЗеленскийОСНОВАТЕЛЬ ФОНДА **#БОЛЬШЕЧЕММОЖЕШЬ**

О ФОНДЕ

Наша миссия

01

Делать спорт доступным для всех и объединять людей с разными физическими возможностями в активное сообщество

#БольшеЧемМожешь

380+

атлетов-подопечных

900+

волонтеров

7

городов России

447

тренировок в год

54

спортивных мероприятия

10

премий и наград



ГЛОССАРИЙ

Кто есть кто в #БольшеЧемМожешь

Атлет-подопечный

человек с инвалидностью, являющийся благополучателем Фонда.

Волонтёр

человек, который на добровольной и безвозмездной основе помогает атлету-подопечному в спортивных и иных мероприятиях Фонда.

Тандем

совместное преодоление атлетом-подопечным в сопровождении 2-3 волонтёров дистанций от 1 км до 42,2 км как самостоятельно, так и с помощью беговой коляски.

Фандрайзер

привлечённый или штатный сотрудник, который занимается поиском финансовых и других ресурсов для нужд Фонда.

Партнёр

физическое или юридическое лицо, предоставляющее Фонду финансовые средства или иные ресурсы.

Попечитель

физическое или юридическое лицо, сторонник Миссии Фонда, на добровольной основе оказывающий финансовую, техническую, интеллектуальную или иную поддержку в реализации программ Фонда.

Амбассадор

сторонник Фонда, который публично разделяет его ценности, доносит миссию до широкой аудитории, способствует росту доверия к Фонду и вдохновляет окружающих на участие в его проектах.

АТЛЕТЫ-ПОДОПЕЧНЫЕ

Более 380 человек по всей России

03

Атлетами-подопечными Фонда #БольшеЧемМожешь являются взрослые и подростки с ограниченными возможностями здоровья, обусловленными ДЦП, патологиями опорно-двигательной системы и другими неврологическими заболеваниями.

КАТЕГОРИИ АТЛЕТОВ

- Атлеты, передвигающиеся самостоятельно с сопровождением
- Атлеты, передвигающиеся с поддержкой
- Атлеты, передвигающиеся на колясках с сопровождением

КАК СТАТЬ АТЛЕТОМ

Стать атлетом Фонда может любой человек старше 14 лет с ограниченными возможностями здоровья: ДЦП, синдромом Дауна, аутизмом или заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Чтобы подать заявку, достаточно заполнить анкету на сайте. А главное — тренироваться не реже двух раз в неделю, чтобы получить заметный прогресс в физической и социальной активности.

380+

атлетов



ВОЛОНТЁРЫ

900+ волонтеров помогают проекту безвозмездно

Волонтером Фонда может стать частное лицо или представитель компании старше 18 лет, заполнив анкету на сайте. Для Фонда волонтеры — это движущая сила! Вместе с атлетами-подопечными они тренируются, выходят на старты, добиваются успехов. На личном примере эти люди показывают, что такое инклюзивное общество.

КАТЕГОРИИ ВОЛОНТЁРОВ

Интегративные волонтеры

сопровожают атлетов на спортивных мероприятиях, помогают преодолеть дистанцию в тандеме.

Волонтеры на мероприятиях

помогают в зависимости от навыков, возможностей и желания.

Волонтеры-сопровождающие

регулярно сопровождают атлетов по городу, привозят на тренировки и мероприятия.

Волонтеры фандрайзинга

организуют сбор пожертвований, личным примером показывая, как через спортивные цели можно помогать другим.

Интеллектуальное волонтерство

специалисты, помогающие профессиональными знаниями (дизайнеры, фотографы, тренеры, юристы, психологи и пр.)

ГЕОГРАФИЯ

Семь городов. Одна команда.

Начав работу в Москве, Фонд сразу ставил перед собой задачу расширять географию. Важно, чтобы возможность заниматься спортом и участвовать в массовых мероприятиях была у людей с инвалидностью не только в столице. Представительства **#БольшеЧемМожешь** открыты в семи российских городах: Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре и Сочи.

Москва

554 волонтеров

195 атлетов

26 мероприятий · забеги и триатлон

134 тренировок · ОФП, плавание, беговые

- Открыли дополнительную локацию для тренировок по ОФП
- Провели благотворительный забег «Сколковская миля» и инклюзивный забег **#БольшеЧемМожешь**
- Стали финалистами и лауреатами 10 премий
- Организовали беговые коллаборации с городскими пространствами, приняли участие в шести радиоэфирах и подкастах

Санкт-Петербург

15 волонтеров

17 атлетов

6 мероприятий

30 тренировок · ОФП

Нижний Новгород

22 волонтеров

23 атлетов

4 мероприятий

46 тренировок · ОФП

Краснодарский край

Краснодар, Сочи

12 волонтеров

17 атлетов

10 мероприятий · забеги и заплывы

98 тренировок · ОФП, плавание, беговые с колясками

Казань

35 волонтеров

37 атлетов

5 мероприятий · забеги и триатлон

82 тренировок · ОФП, беговые

Екатеринбург

23 волонтеров

27 атлетов

3 мероприятий · забеги и триатлон

57 тренировок · ОФП

ПРОГРАММЫ

Пять программ — одна миссия

06

01

Тренируемся вместе

Инклюзивные тренировки по АФК (ОФП)

02

Марафон для каждого

Истории атлетов, прогресс и парный забег

03

Инклюзия — это просто

Вебинары, психологические тренинги,
консультации

04

#БольшеЧемМожешь

Поддержка, тренировки, «Беги и слушай»,
«Великие Визионеры»

05

Не только бегаем

Творческие мастер-классы и встречи

ПРОГРАММА 01 ИЗ 05

Тренируемся вместе

Инклюзивные тренировки по АФК (ОФП)



Еженедельно Фонд проводит для атлетов-подопечных тренировки по адаптивной физической подготовке. Главная задача — восстановление и оптимизация двигательной активности. Тренировки проходят под руководством профессионального тренера с помощью волонтеров. Роль волонтера — помочь выполнять комплекс упражнений, координировать тело атлета-подопечного и заниматься самому.

447

тренировок (улица, зал, бассейн, тренировки с колясками)

54

спортивных мероприятия (массовые забеги, марафоны, полумарафоны, триатлоны, заплывы)

ОТЗЫВЫ

- Наталья Ботусова, мама Маши Ботусовой — «Маша в Фонде уже 10 лет, она регулярно ходит на тренировки и участвует в забегах. Маша — активный человек, ей хочется больше двигаться, общаться. Именно поэтому нам так понравилось в Фонде. Занятия с **#БольшеЧемМожешь** замотивировали Машу на дополнительные тренировки, она пошла на велоспорт, так как в будущем хочет поучаствовать в триатлоне. Главная мечта Маши — ходить! Во всех забегах она принимает участие без коляски, самостоятельно — на ходунках».
- Ольга Федина, мама Владислава Федина — «Мы посещаем тренировки не так часто, как хотелось бы, но это всегда заряд положительных эмоций от общения с волонтерами! И, конечно, физическая нагрузка без которой нам никак! Суперусловия в Академии бокса! Просто отличные».
- Венера Инютина, мама Романа Инютина — «Рома стал более активным, улучшилась координация, он стал более выносливым. Меньше болеет простудными заболеваниями. Ему очень нравится участвовать в забегах. Также он участвовал в соревнованиях по кроссфиту».
- Рамиль Бехтеев — «Я регулярно хожу на тренировки чуть больше года. За это время мне стало намного легче выполнять активные движения, объём движений увеличился, окрепли мышцы спины, мышцы в целом работают лучше. Я стал выносливее, намного легче переношу физические нагрузки. Познакомился с большим количеством интересных людей. Заряжаюсь позитивом и энергией. Это даёт силы и мотивацию работать дальше! Огромное спасибо нашим тренерам и волонтерам!»



ИСТОРИЯ ВОЛОНТЁРА

Константин Перевертов

Константин — параатлет. Он активно занимается лёгкой и тяжёлой атлетикой, велоспортом. В прошлом неоднократно занимал призовые места на беговых соревнованиях в спринте, сейчас участвует в забегах на 21 км. Мы познакомились с Константином на тренировке бегового клуба WRE и пригласили его стать атлетом-подопечным Фонда. Но уже на первом занятии Костя решил иначе — и сам стал волонтером **#БольшеЧемМожешь** в екатеринбургском филиале. Сегодня Константин проводит групповые занятия на воскресных встречах Фонда и сопровождает атлетов-подопечных на спортивных мероприятиях. Кроме того, он организовал сбор в поддержку ребят на платформе «Сделай».



ИСТОРИЯ АТЛЕТА

Стас Богданов

У Стаса Богданова синдром Дауна. В Фонде он с 2019 года. В январе 2025-го Стас присоединился к тренировкам с Марией, решив впервые пробежать полумарафон. Спортивного опыта ему не занимать, но бегают он в рваном темпе — то быстро, то медленно. С тренером атлет учится держать ровный темп: с ментальными нарушениями это не всегда просто, но успехи уже есть. Полумарафон Стас в прошлом году, как и планировал, пробежал. Дважды! Работа продолжается: в новом сезоне наш атлет-подопечный намерен выйти на марафон и сделать свои первые 42,2 км.

ПРОГРАММА 02 ИЗ 05

Марафон для каждого

Истории атлетов, прогресс и парный забег



В прошлом году мы поделились историями наших атлетов. И решили в этом году продолжить рассказ о них же, чтобы показать их успехи и динамику.



ИСТОРИЯ АТЛЕТА

Михаил Герасимов

В Фонде с 2018 года, диагноз — церебральный паралич. С приходом в #БольшеЧемМожешь Миша не просто стал бегать, он открыл для себя профессиональный спринтерский спорт и забеги на длительные дистанции. В 2022 году он пробежал в составе эстафетной команды Фонда на Ironstar Kaliningrad 21,1 км и принял решение бежать марафон. В октябре 2024 года под руководством тренера началась подготовка к Казанскому марафону, который прошёл 4 мая 2025 года. Михаил Герасимов финишировал с результатом 5 часов 6 минут 24 сек. Кроме этого Миша выступил ещё на нескольких полумарафонах и забегах. За год тренировок он достиг колоссальных результатов — на марафоне время улучшилось на 17 минут, на полумарафоне — на 19 минут. Цель Михаила на 2026 год — улучшить результат на марафоне, пробежать ультрамарафон на 50 км и принять участие в триатлоне.



ИСТОРИЯ АТЛЕТА

Анна Мыльникова

Анна с нами с 2022 года, и сегодня она не только атлет-подопечный Фонда, но и его сотрудник. В декабре 2024 года Аня возглавила московское представительство #БольшеЧемМожешь и прекрасно справляется с этой ролью. 2025-й стал для неё годом трансформации — и как спортсменки, и как руководителя. Профессиональный рост и связанная с ним занятость не помешали Анне начать активные тренировки для подготовки к соревнованиям, которые она запланировала ранее. У Ани синдром Клиппеля-Фейля и серьёзные проблемы со зрением. Начали работать осторожно — с небольших тренировок по 30 минут кросса в медленном темпе, а уже в мае Анна пробежала свой первый полумарафон в Казани. Сейчас у Ани большой прогресс: она улучшила результат на 5 км на 2 минуты, на полумарафоне — на 6 минут и готовится к своему первому марафону.



ИСТОРИЯ АТЛЕТА

Динара Оздарбиева

У Динары Оздарбиевой ДЦП. Она может ходить, но на дальние расстояния девушка передвигается на инвалидной коляске. Для того, чтобы это стало возможным, Динара посвятила много времени и сил реабилитации. Динара регулярно посещала тренировки Фонда, но не решалась выйти на старты. Новые люди и события её пугали. Сейчас она стала более открытой и спустя год тренировок в мае 2024 года вышла на первый забег. Тренировки заряжают энергией и оптимизмом, желанием заниматься и приятным общением! Очень помогает растяжка, т.к многие мышцы в обычной сидячей жизни не работают! Знакомство с волонтерами, с которыми потом встречаешься на забегах! Родители Динары и сама она очень благодарны фонду за возможность испытывать все эти яркие эмоции. Тренеры же отмечают, что помимо физической формы Динары, которая заметно улучшилась, Динара стала более общительной, уверенной, легче и быстрее идёт на контакт.



ИСТОРИЯ АТЛЕТА

Александр Лапшин

Александр Лапшин родился с лёгкой формой ДЦП, но из-за несчастного случая состояние Саши сильно изменилось. Саша оказался обездвижен, был повреждён позвоночник, ухудшились коммуникативные навыки. Спустя годы тренировок Саша начал ходить с ходунками. Теперь он практически не пропускает тренировки и забеги Фонда. Взял курс на уменьшение веса и планирует самостоятельно пройти свой первый забег! Тренировки фонда приучают к спортивной дисциплине, целеустремлённости и к упорству выполнения поставленных задач, упражнений; придают силу телу и силе духа. Благодаря тренировкам Александр стал самостоятельней, уверенней в себе, стал лучше ходить с ходунками и реже пользоваться коляской. Цель Александра — самостоятельно пройти 1,5 км, участвуя в инклюзивном забеге. Тренеры отмечают его упорство и тягу к занятиям.

ПРОГРАММА 03 ИЗ 05

Инклюзия — это просто

Вебинары, психологические тренинги, консультации



Цели и задачи программы — распространение информации о том, что каждый может сделать для развития инклюзии своими силами.

ЗАДАЧИ

- Проведение вебинаров с профессиональными психологами об инклюзии.
- Улучшение материального положения социально-незащищённых категорий (в т.ч. экономия на психологических тренингах).
- Психологическое консультирование волонтеров и сопровождающих по вопросам взаимодействия с людьми с ОВЗ.
- Улучшение морально-психологического состояния и социализация граждан.

«Фонд мне очень нравится. #БольшеЧемМожешь, наверное, единственное место, где добровольчество/волонтерство ощущаются в своём полном смысле. Стараюсь посещать все тренировки и мероприятия, мне нравится, но „любимые“ выделить не могу. Хотя мы с Фондом отмечаем дни рождения и другие праздники. Нравится, что благодаря Фонду я могу менять умственную нагрузку на физическую и получать качественный отдых!»

Бредихин Борис, 24 года, ДЦП

Повышение качества жизни людей с инвалидностью — одна из важнейших задач. Деятельность проекта направлена на улучшение различных сфер жизни атлетов.

ПРОГРАММА 04 ИЗ 05

#БольшеЧемМожешь

Поддержка, тренировки, «Беги и слушай», «Великие Визионеры»



НАПРАВЛЕНИЯ

- Психологическая поддержка амбассадоров и атлетов-подопечных с ОВЗ
- Организация персональных тренировок и реабилитации
- Подготовка сопровождающих и волонтеров
- Реализация спецпроектов

СПЕЦПРОЕКТЫ

- «Беги и слушай» — <https://morethanable.ru/runandlisten/> — Экскурсии основателя Фонда Вадима Зеленского, в которых он совместил любовь к истории и бегу с благотворительной целью.
- «Великие Визионеры» — <https://greatvisionaries.ru/> — Авторский курс Вадима Зеленского о лидерстве, успехе, наследии через призму русского искусства XIX-XXI веков. Занятия-экскурсии проводятся на базе Государственной Третьяковской галереи в пользу Фонда.

ПРОГРАММА 05 ИЗ 05

Не только бегаем

Творческие мастер-классы и встречи



Наших атлетов-подопечных объединяет не только спорт, но и жажда жить полноценной насыщенной жизнью. Вместе с партнёрами и волонтерами мы создаём пространства для творчества, чтобы обеспечить ребятам разностороннее развитие. В 2025 году для атлетов-подопечных были организованы следующие мероприятия:

СОБЫТИЯ

- 11 октября — Мастер-класс по эпоксидной смоле — Под руководством опытных мастеров и с помощью волонтеров атлеты-подопечные смогли попробовать себя в создании декоративных изделий из эпоксидной смолы. Это были и игрушки, и украшения. Проявив себя в творчестве, объединённые общим делом, ребята зарядились отличным настроением и получили мощный заряд от позитивного общения в дружеском кругу.
- 30 августа — Мастер-класс по созданию цветов из фетра — Конец лета мы отметили Праздником цветов. Цветы были и в формате украшений, и в букетах. Простой и красивый мастер-класс — это отличная возможность для создания среды неформального лёгкого общения атлетов с волонтерами, тренерами, руководством Фонда.
- 20 декабря — Встреча атлетов и волонтеров БЧМ — Мы привыкли видеть друг друга в кроссовках, на стартах, в движении — когда важны темп, выносливость, результат. Но в конце 2025 года мы встретились «не в спортивной форме», а красиво и по-новогоднему. Волонтеры, тренеры, подопечные и их родители, руководство Фонда и приглашённые гости провели этот вечер вместе. Было место и официальным выступлениям, и вручению дипломов и благодарственных писем, и, конечно, вкусному фуршету! Все гости ушли с подарками и улыбками, вперёд в новый год! В этом вечере было много красоты и то редкое состояние тишины внутри, когда ясно чувствуешь: ты на своём месте. Среди своих.
- 27 декабря — Мастер-класс «Новогоднее чудо» — Ещё одно мероприятие накануне одного из самых любимых праздников — Нового года. Мы собрали подопечных, волонтеров и их родителей в красивом пространстве, чтобы заняться творчеством (росписью новогодних украшений), загадать новогодние желания у ёлки и пообщаться! Пожалуй, это было самое нарядное мероприятие года! Тепло, неформально и очень душевно.

СТАРТЫ

35 массовых беговых стартов

07

На триатлоне «Медный Всадник» (Санкт-Петербург) волонтер Вайнанд Херинкс и атлет-подопечный Влад Федин впервые финишировали вместе на полной дистанции — 3,8 км плавание, 180 км вело, 42,2 км бег.



III ПАРНЫЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЗАБЕГ ФОНДА

«Человеку нужен человек»

В центре ассистивных технологий «Феникс» в партнёрстве с ВДНХ прошёл Второй Парный инклюзивный забег #БольшеЧемМожешь. Нашей задачей было создание по-настоящему объединяющего спортивного мероприятия, доступного абсолютно всем, кто любит спорт — вне зависимости от опыта, заслуг, возраста и состояния здоровья.

ДЕТАЛИ ЗАБЕГА

- Концепция и детали — Участники могли пробежать в тандеме или индивидуально на дистанции от 1,5 км до 11 км.
- Объединяющая лента — Участники-тандемы на старте надевали объединяющую ленту. Пара финишировала вместе и получала медали, которые можно соединить в одну.
- Забег, доступный для всех — Дистанции были подобраны так, чтобы их смогли преодолеть опытные спортсмены, начинающие атлеты, дети, пожилые люди, атлеты с инвалидностью.

1800

общее число посетителей мероприятия

1230

участников забега

30%

доля людей с инвалидностью среди участников

≈300

тандемов, преодолевших дистанции в паре

780 000

охват в социальных сетях

11 млн

охват в медиа

Главный результат инклюзивного забега — каждый почувствовал себя частью большого спортивного сообщества и вернулся домой с медалью, гордостью за свой успех и планами на будущее!

ПРОИЗВОДСТВО КОЛЯСОК

Серия специализированных беговых колясок

В России нет системного производства специализированных спортивных беговых tandemных колясок. В основном их делают частные мастерские без возможности серийного производства. Для безопасности атлетов и улучшения результатов Фонд запустил процесс серийного производства. В 2025 году мы произвели 10 штук специализированных колясок. Производство включает в себя изготовление алюминиевой рамы, покупку комплектующих (колёса, руль и др.), пошив матраса и чехла, изготовление рекламных элементов. Мы регулярно проводили ТО колясок для забегов. Это очень важно для комфорта атлетов. ТО включает в себя широкий спектр работ: правку геометрии коляски, обмотку и покраску руля, замену и монтаж колёс и покрышек, смазку механизмов, перепрессовку подшипников и др. Начали работу по систематизации парка колясок Фонда и распределению их в регионы. Для участия в стартах мы переместили коляски 123 раза между нашими представительствами: из Москвы в Санкт-Петербург, Екатеринбург, Нижний Новгород, Сочи, Казань, Краснодар, Тверь, Волгоград.

МЕДИА

61,1 млн охват публикаций о Фонде 08

СОСТАВЛЯЮЩИЕ МЕДИЙНОГО ПОЛЯ

- Узнаваемая айдентика
- Яркий мерч
- Сильные амбассадоры
- Надёжные партнёры и попечители

2024

269

Публикаций в СМИ и новых медиа

28,1 млн человек

2025

1100

Публикаций в СМИ

61,1 млн человек*

* по данным SCAN

×4

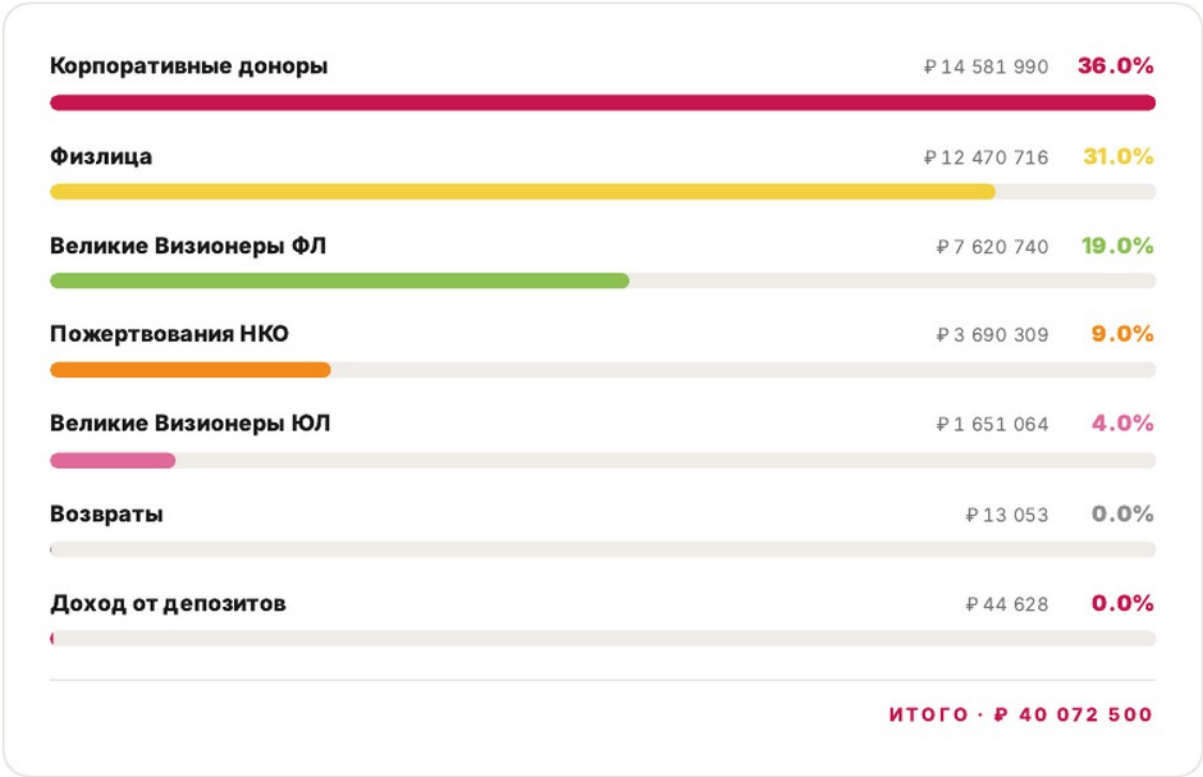
Рост охвата год к году

ПОСТУПЛЕНИЯ

09

Откуда приходят средства

ПРИРОСТ К 2024
28,63%



БЛАГОТВОРИТЕЛИ

Регулярные пожертвования — залог стабильности ¹⁰

Для Фонда регулярные пожертвования — залог стабильности проекта. Они дают возможность планировать систематическую и бесперебойную работу.

ПРИРОСТ РЕКУРРЕНТНЫХ ПОЖЕРТВОВАНИЙ К 2024

84,35%

1 017

Всего благотворителей

2 393

Всего пожертвований

258

Благотворителей с регулярными пожертвованиями

1 123

Регулярных пожертвований

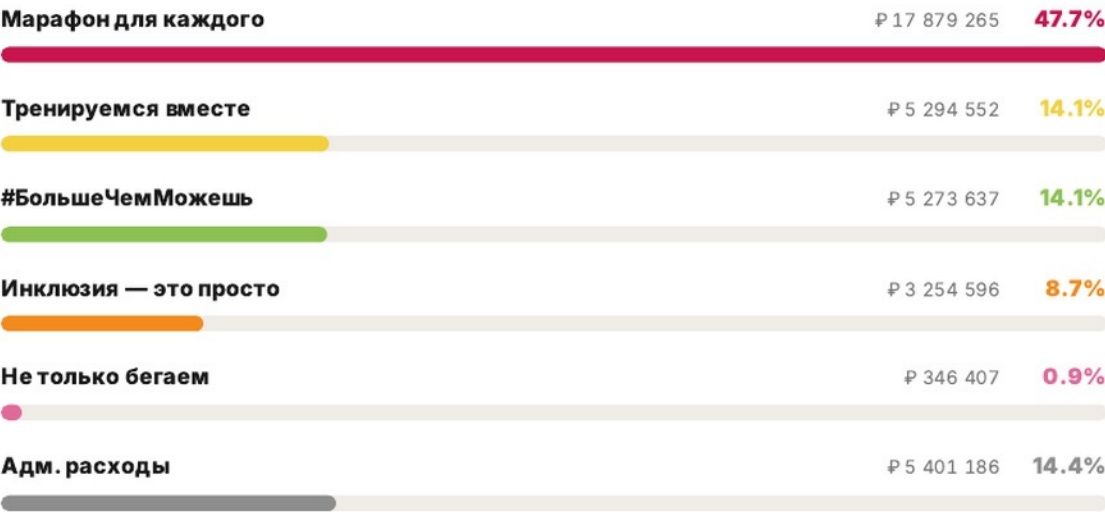
РАСХОДЫ

Куда направляем средства

11

Визуализация распределения расходов по программам, городам и позициям.

ПО ПРОГРАММАМ

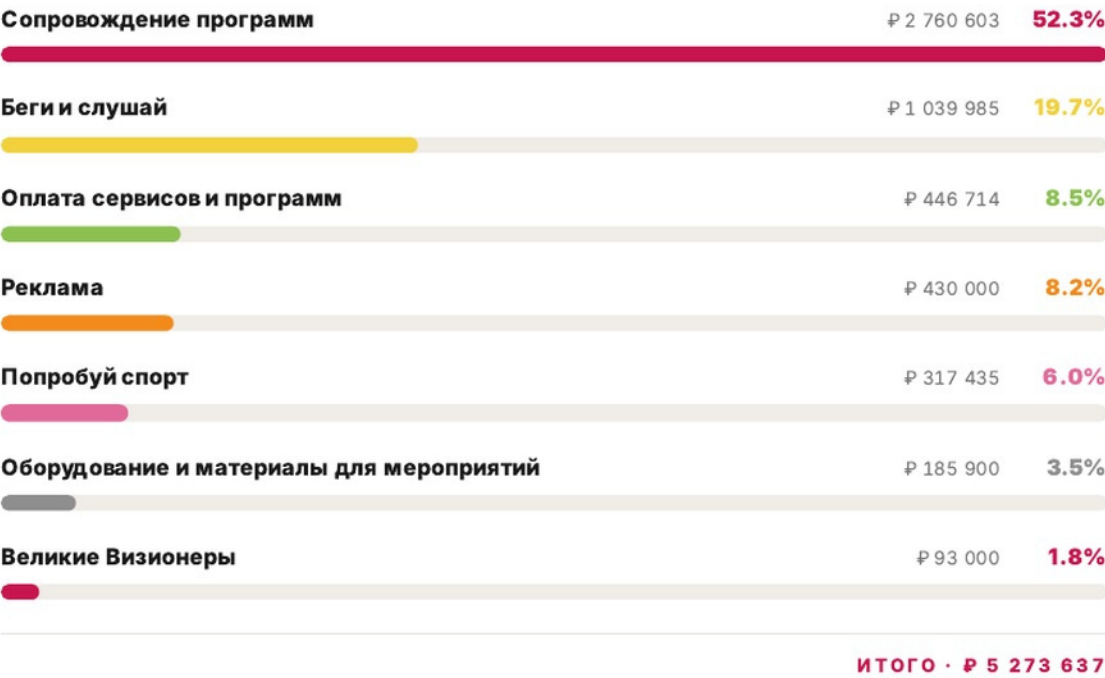


ИТОГО · ₽ 37 449 643

РАСХОДЫ

Детализация по позициям

ДЕТАЛИЗАЦИЯ · #БОЛЬШЕЧЕММОЖЕШЬ



ДЕТАЛИЗАЦИЯ · МАРАФОН ДЛЯ КАЖДОГО

Производство колясок	₽ 5 815 980	32.5%
Сопровождение программ	₽ 2 760 603	15.4%
Работа руководителя представительства	₽ 2 021 240	11.3%
Оборудование и материалы для мероприятий	₽ 2 001 148	11.2%
Организация забегов	₽ 1 867 092	10.4%
Логистика колясок в регионы	₽ 745 361	4.2%
Техническая организация забегов	₽ 487 890	2.7%
Административные расходы	₽ 477 510	2.7%
Организация участия фонда в забегах	₽ 465 000	2.6%
Транспортные расходы	₽ 461 950	2.6%
Оплата проживания подопечных	₽ 387 220	2.2%
Работа с волонтерами	₽ 100 238	0.6%
Командировочные расходы	₽ 82 823	0.5%
Пиар-сопровождение	₽ 73 000	0.4%
Оплата слотов для участия в соревнованиях	₽ 69 522	0.4%
Прочее	₽ 62 687	0.4%

ИТОГО · ₽ 17 879 265

РАСХОДЫ

Детализация по позициям

ДЕТАЛИЗАЦИЯ · ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

Сопровождение программ	₽ 2 760 603	52.1%
Оплата услуг тренеров	₽ 1 456 263	27.5%
Аренда помещения для тренировок	₽ 335 128	6.3%
Оплата тренировок в бассейне	₽ 217 000	4.1%
Трансфер подопечных	₽ 213 000	4.0%
Транспортные расходы	₽ 175 000	3.3%
Оплата сервисов и программ	₽ 102 630	1.9%
Приобретение инвентаря для тренировок	₽ 23 727	0.4%
Прочее	₽ 11 200	0.2%

ИТОГО · ₽ 5 294 552

ДЕТАЛИЗАЦИЯ · ИНКЛЮЗИЯ — ЭТО ПРОСТО

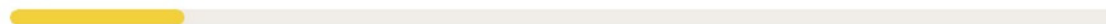
Сопровождение программ

₽ 2 760 603 **84.8%**



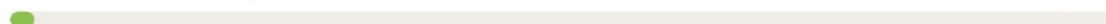
Адресная помощь

₽ 433 993 **13.3%**



Проведение вебинаров

₽ 60 000 **1.8%**



ИТОГО · ₽ 3 254 596



РАСХОДЫ

Детализация по позициям

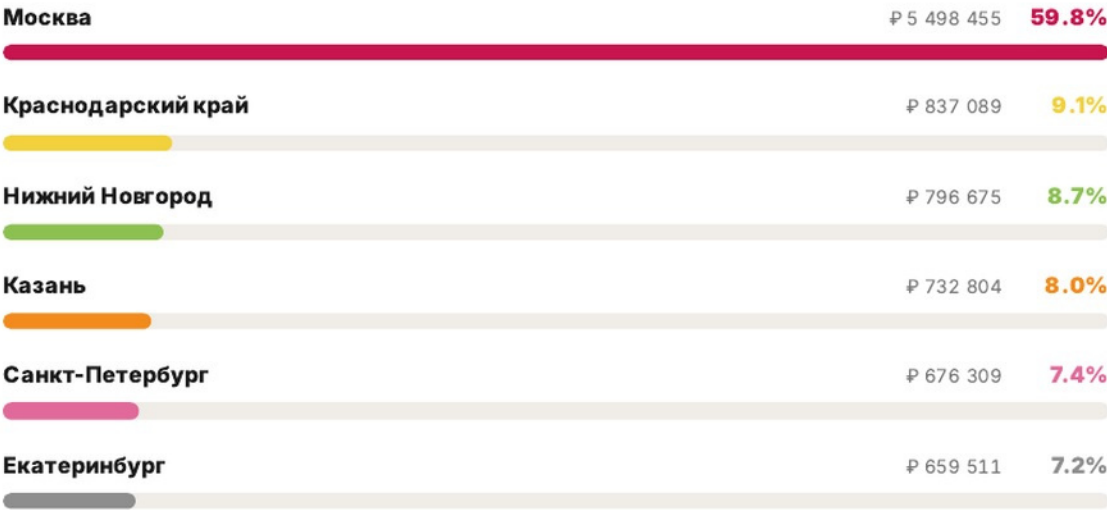
ДЕТАЛИЗАЦИЯ · НЕ ТОЛЬКО БЕГАЕМ

Программная деятельность	₽ 319 999	92.4%
Мероприятия фонда	₽ 10 480	3.0%
Оборудование для забегов и мероприятий	₽ 15 927	4.6%
		ИТОГО · ₽ 346 407

РАСХОДЫ

Расходы по городам

ПО ГОРОДАМ



ИТОГО · ₽ 9 200 844

КОМАНДА

12

Люди, которые делают это возможным

Постоянная команда, штатные сотрудники центрального офиса и руководители региональных представительств Фонда #БольшеЧемМожешь.

01 Вадим Зеленский
ОСНОВАТЕЛЬ ФОНДА

02 Анна Богданова
ДИРЕКТОР ФОНДА

03 Елена Бадулина
ОПЕРАЦИОННЫЙ ДИРЕКТОР

04 Маргарита Гришанина
ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ

05 Лилия Тиханова, Юлия Мещерякова
ФАНДРАЙЗИНГ

06 Алексей Савин
КОММУНИКАЦИИ

07 Станислав Заседкин
РАБОТА С ДОНОРАМИ

08 Дарья Кузьмина
РАБОТА С ПОДОПЕЧНЫМИ

09 Елизавета Тринкина
МЕНЕДЖЕР ПРОЕКТА «БЕГИ И СЛУШАЙ»

10 Валерия Михайлова
ЮРИСТ, GR

11 Анна Мильникова
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА МОСКВА

12 Ольга Крейчик
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА НИЖНИЙ
НОВГОРОД

13 Алсу Кулага
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КАЗАНЬ

14 Инна Бойченко
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

15 Сергей Шелапугин
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА
ЕКАТЕРИНБУРГ

ТРЕНЕРЫ

15 тренеров ведут наших атлетов

13

Профессионалы адаптивной физической культуры, мастера спорта, реабилитологи и тренеры с многолетним опытом — каждую неделю они работают с атлетами по всей стране.

Мария Помазуева

МОСКВА

Маша с фондом третий год. Присоединилась к команде в роли руководителя проектов платформы «Сделай», а после стала программным директором и тренером. Сейчас Мария активно ведёт тренерскую деятельность и выступает персональным тренером атлетов. Самое важное для Маши в работе то, что фонд реально помогает абсолютно разным людям заниматься спортом.

Антон Иванов

ЕКАТЕРИНБУРГ

В фонде с самого начала работы филиала **#БольшеЧемМожешь** в Екатеринбурге. До этого с людьми с инвалидностью Антон не работал. Говорит, что до первой тренировки всё было непонятно и очень волнительно, но скоро беспокойство ушло. Работа с ребятами стала для Антона стимулом для получения дополнительного образования в сфере спорта и фитнеса. Он убеждён, что занятия в Фонде — это не только физическое здоровье, но и очень важные для всей команды общение и обмен положительными эмоциями.

Татьяна Киселёва

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Суперэнергичная, мегапозитивная и очень открытая. Татьяна окончила университет по специальности «Адаптивный спорт» и теперь помогает людям с инвалидностью, совершенствуя свои знания с каждой тренировкой. Профессионально занималась лёгкой атлетикой, а теперь профессионально наслаждается еженедельными встречами с ребятами из **#БольшеЧемМожешь**.

Евгений Клементьев

КАЗАНЬ

Мастер спорта по лёгкой атлетике, член сборной РФ по лёгкой атлетике. В Казанском представительстве Фонда Евгений с самой первой тренировки. С энтузиазмом поддержал идею проекта, вкладывает всю душу в работу с ребятами, постоянно придумывает новые интересные упражнения, проводит эстафеты и игры.

Алексей Мурзин

ЕКАТЕРИНБУРГ

У Алексея ДЦП. Спортом он занимается с детства, сейчас принимает участие в беговых и велосипедных стартах, а также индор-триатлоне. Работает инструктором и тренером по адаптивной физической культуре. С Фондом Алексей уже три года, помогает ребятам со схожим заболеванием, поддерживая и вдохновляя.

Николай Шведов

МОСКВА

Николай попал на тренировку Фонда на замену в самом начале работы **#БольшеЧемМожешь** и своей карьеры тренера. И остался с нами! Николай — профессиональный тренер-реабилитолог, а ещё КМС по плаванию и карате. Работа в Фонде для Николая — это возможность быть полезным и нужным. Наши атлеты для него не просто подопечные, это его жизнь.

ТРЕНЕРЫ

Тренеры Фонда

Екатерина Виноградова

МОСКВА

Мастер спорта России международного класса по плаванию, участница Олимпийских игр в Сиднее 2000 года, чемпионка Европы, многократная рекордсменка и чемпионка России. Опыт тренерской работы — 18 лет. В Фонде Катя проводит для атлетов-подопечных тренировки по плаванию.

Сергей Зенов

МОСКВА

Мастер спорта России по плаванию, мастер спорта России по триатлону, КМС по офицерскому многоборью. Сергей — специалист по ЛФК и восстановлению после травм, реабилитолог. Опыт тренерской работы — 21 год. В Фонде проводит занятия для атлетов в бассейне с 2023 года.

Марина Постолатий

МОСКВА

Марина — тренер физической культуры и спорта (окончила магистратуру по программе «Индивидуализация физического развития», прошла дополнительно курсы по адаптивной физиологии). Ультратрейлраннер, призёр различных забегов (на дистанции от 21 км до 165 км), пейсмейкер. Пришла в Фонд волонтером, стала активно участвовать в забегах и тренировках и однажды провела занятие для ребят. Тогда Фонд предложил ей стать штатным тренером. В этой роли Марина с нами уже почти два года.

Жан Симошенко

СОЧИ

Тренер по лёгкой атлетике и футболу, а также футбольный арбитр и судья на соревнованиях по лёгкой атлетике. Марафонец. Триатлет. В 2024 году пришёл в **#БольшеЧемМожешь** в качестве волонтера, сегодня Жан — основной тренер представительства Фонда в Сочи. С двумя подопечными он занимается по индивидуальному плану и надеется выступить с нашими ребятами на «Медном всаднике» на дистанции 113 километров.

Анастасия Березовская

СОЧИ

Анастасия узнала о **#БольшеЧемМожешь**, когда работала в команде Ironstar, и пришла в Фонд волонтером. Вообще у Анастасии международный сертификат и опыт преподавания йоги более 10 лет, также она руководитель школы фигурного катания. Анастасия прошла курсы повышения квалификации в области адаптивной физической культуры и с 2025 года стала вторым тренером филиала в Сочи.

Сергей Бойченко

СОЧИ

Первый тренер Фонда в Краснодарском крае. Реабилитолог, эксперт по технике бега, тренер высшей категории. Судья ГТО.

ТРЕНЕРЫ

Тренеры Фонда

Инна Бойченко

СОЧИ

Тренирует наших ребят, курирует тестирование инвалидов по ГТО в Краснодаре, судит соревнования по лёгкой атлетике, триатлону, спорту ПОДА и ЗК полиатлону.

Сергей Бабаев

МОСКВА

Мастер спорта по лёгкой атлетике, многократный чемпион и призёр России. Начал работу в инклюзии в спорте три года назад. Сейчас занимается с детьми с синдромом Дауна, РАС, ДЦП. Сергей старается не пропускать и собственные тренировки и регулярно выходит на старты со своей супругой Натальей, чтобы поддержать ребят.

Юлия Подполова

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Юля — кандидат в мастера спорта по конькобежному спорту, сейчас обучается на 2 курсе магистратуры по образовательной программе «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». В свободное время готовится к марафону 42,2 км. О фонде «Больше чем можешь» узнала на Московском марафоне, увидев палатку в стартовом городке. Изначально хотела стать волонтером, но так как в Санкт-Петербурге не было тренера — предложила свою кандидатуру.

КОНТАКТЫ

Свяжитесь с нами

14

САЙТ

morethanable.ru

ПОЧТА

info@morethanable.ru

ТЕЛЕФОН

+7 918 882 9111

VK

vk.com/morethanable_russia

TELEGRAM

t.me/morethanable_russia

КАК ПОМОЧЬ

Вместе мы **#БольшеЧемМожешь**

ПОДДЕРЖАТЬ ФОНД

[/donate](#)

СТАТЬ ВОЛОНТЁРОМ

morethanable.ru/anketa-dlya-volonterov/

#БЧМ

Вместе мы #БольшеЧемМожешь

Публичный годовой отчёт · 2025